

事業所名		ここてらす				支援プログラム（参考様式）		作成日	2025 年	3 月	28 日
法人（事業所）理念		子どもと保護者を明るく照らす場所 ■ここ = 子・心・個々・此处 ■Communication（コミュニケーション）Company（仲間）Comfortable（安心）Community(地域社会) ■テラス（Terrace：人が集うテラス・憩いの場）& （日本語：照らす）子どもたちや両親をやさしく明るく照らし出してくれる場									
支援方針		子どもたちの基本的な生活スキル向上を目指し、健康促進や生活習慣の形成を支援します。運動や感覚統合の活動を通じて身体・認知機能の発達を促し、自由遊びや言語・コミュニケーション支援を実践。ソーシャルスキルトレーニングを行い、他者との関わりや協調性を育みながら、社会生活に必要な力を楽しみながら学べる場を提供します。									
営業時間		9 時	0 分から	18 時	30 分まで	送迎実施の有無		あり なし			
		支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	基本的な生活スキル（食事・排泄・身辺自立等）の習得と向上を目指し（荷物の管理、整理整頓、買い物等）健康の促進（手洗い、定期的な水分補給の促し）を活動プログラムの場で提供しています。また、生活のリズム、生活習慣の形成のため、日常の挨拶、始まり終わりの時間の見通しが持てるよう、1日のスケジュールを時計のカードなどを使用し分かりやすいように提示しています。外出を通じて自然や食育の大切さ地域資源の活用方法など学ぶ機会を提供します。									
	運動・感覚	基本的な身体動作の向上として粗大運動（運動療育システム”トレッキング”、ダンス、トランポリン、揺動遊具）微細運動（折り紙、はさみ・ノリを使う制作活動）プログラムを実践しています。視覚、触覚基本機能の統合に向けた活動として（粘土遊び、パズル、ブロック、ビーズ等）の場を提供しています。									
	認知・行動	視覚、聴覚、触覚等の認知機能を用いて情報を習得し行動につなげられる活動（形を真似て描くゲーム、ピンポン、ボールキャッチ等）を通じて認知過程の発達を支援します。自由遊びの環境設定を工夫し、選択肢を増やしそれぞれに合ったプログラムを自由に選ぶことで自分で決めたと感じられるような自己決定の形成につなげる療育をします。									
	言語コミュニケーション	しりとり、伝言ゲーム、言葉集め等、ゲーム感覚で楽しみながら、言語、コミュニケーションスキルの習得に向けて実践しています。ジェスチャーゲーム等 他者との関わり方や自己表現力の習得、グループプログラムでは、コミュニケーション手段・方法の習得や協同遊び（トランプなどカードゲーム、爆弾ゲーム）協調性を育む場面を提供しています。また、帰りの会では『楽しかったこと』を自主的に自身の言葉で発表するプログラムを設定しています。									
	人間関係社会性	ソーシャルスキルトレーニング（小集団でのチーム戦遊び、チーム名やマーク決め等）を行い、集団に参加するための順番やルールのある活動・遊びを通じて他者との関わりを築けるようにサポートします。また、言葉のキャッチボールから人との関係性の芽生えを促せるように実践します。ペットロボットの導入、共同行動（工作、調理実習、トレッキングの共同使用）での役割分担を通し、助け合いや慈しみや感謝などの社会生活に必要なスキルと心を楽しみながら学ぶ経験を提供しています。									
家族支援		保護者との面談や交流会等の機会を設けています。LINEとデジタル連絡帳を活用した迅速な情報発信と共有。成長過程でのライフステージや日々の家庭(本人・家族・きょうだい)での悩みや困りごとなど気軽に相談でき解決にむけたサポートできる機会を設けています。事業所内相談支援等の実施。				移行支援		個々のライフステージにむけた本人、家族への相談援助、移行先への調整、地域の保育、教育機関との情報共有や連携、支援内容、支援方法の共有等に取り組んでいます。保育、学校、就労事務所への訪問等。			
地域支援・地域連携		個々の地域で包括的な支援として保育、教育、就労等の関係機関や障害福祉サービス、相談事業所等との定期的なアセスメントのによる支援ニーズの共有、連携した地域支援に向けた取り組みをしています。保育、学校、就労事業所への訪問、他事業所交流会等				職員の質の向上		理念の共有や毎日の支援プログラムの目的と振り返りを行っています。課題の見直し、現状把握を常に意識しPDCAの明確化と療育の場として意識の向上、育成研修を実施しサービスの質の向上に取り組んでいます。			
主な行事等		・乗馬や動物のお世話体験・地域イベント活動参加(スノーラント・かまくら作り等)・就労B型事業所開催のイベント参加（見学、出店、ステージ発表） ・製作・市外外出(はれっば、サーモンパーク、札幌プレミストドーム等)・クリスマス会・節分・ひなまつり・誕生会									